

Ouale de prepelita - portia zilnica de sanatate

Oul de prepelita revitalizeaza organismul uman indiferent de varsta, regleaza si imbunatateste functionarea inimii si activitatea aparatului circulator, regleaza aciditatea gastrica, amelioreaza respiratia si functia reproductiva, are efecte benefice in tratarea bolilor de rinichi si de ficat, actioneaza pozitiv asupra creierului, asupra sistemului limfatic si al celui imunologic. Formeaza neuronii din sistemul nervos central la copii si intarzie procesele degenerative de imbatranire.

De unde aceste efecte la un simplu ou?

- Efectele miraculoase ale oualor de prepelita sunt date de calitatea superioara a proteinei din ou si lipsa colesterolului. Acesta este singurul ou dietetic. Contine proteine, glucide speciale nepericuloase in diabet sau alte boli in care glucidele sint interzise, lipide speciale fine si lecitine, multe vitamine, saruri minerale, aminoacizi esentiali, factori antialergici. Contine un agent anticolesterol, inclusiv pe cele fine cerebrale. Mai contine un agent care ajuta in refacerea celulara.

- Fata de oul de gaina, oul de prepelita contine de 5 ori mai mult fosfor, de 7,5 ori mai mult fier, de 6 ori mai multa vitamina B1 si de 15 ori mai multa vitamina B2. Contine integral complex de vitamine A, B, D3, E, plus calciu, zinc, sulf si potasiu.

Recomandari pentru utilizarea oualor de prepelita :

La copii:

- stimularea cresterii si imbunatatirea metabolismului
- formarea neuronilor si sistemului nervos
- imbunatatirea coeficientului de inteligenta si a memoriei

Administrare:

*Copii intre 1 – 3 ani: Se consuma cate doua oua pe zi timp de 30 de zile

*Copii intre 4 – 7 ani: Se consuma cate trei oua pe zi timp de 20 de zile

*Copii intre 8 - 10 ani: Se consuma cate 3 oua pe zi timp de 30 de zile,

*Copii intre 11 si 15 ani: cura dureaza 32 de zile.

In primele patru zile se consuma 3 oua pe zi, din ziua a 5-a pana in ziua 30 se consuma 4 oua pe zi. in ziua 31 – 3 oua si in ultima zi 1 ou.

La adulti:

- revigorarea starii de sanatate -240 oua
- intarirea sistemelor slabite prin uzura fizica si suprasolicitare -240 oua
- refacerea energetica a organismului -240 oua
- revenire dupa perioade de stres si epuizare - 240 oua
- arteroscleroza -240 oua
- colesterol -240 oua
- terapia bolilor circulatorii (anemie - 240 oua, hipertensiune - 240 oua)
- terapia bolilor metabolice (diabet -240 oua, obezitate -240 oua, guta -240 oua)
- terapia sistemului nervos (neurastenii, migrene - 240 oua)
- imbunatatirea memoriei -120 oua
- marirea potentei sexuale -120 oua
- Intensificarea efectelor medicatiei in TBC - 240 oua

- terapia bolilor cardiovasculare -240 oua
- terapia bolilor alergice (astm bronsic - 240 oua, urticarie - 120 oua, eczeme - 120 oua)
- conjunctivita -120 oua
- terapia bolilor digestive (ulcer - 240 oua, tulburari digestive - 120 oua, aciditate gastrica -120oua)
- terapia bolilor hepatice -240 oua
- terapia bolilor renale -240oua
- terapia bolilor pulmonare -240 oua
- stari nervoase -240 oua, nevroze -240 oua
- terapia bolilor respiratorii : tuse, rinite, sinuzite -120oua
- recuperarea organismului dupa nastere, operatii chirurgicale, tratamente chimioterapice si radiologie -240 oua

Administrare:

1. Cura cu 120 de oua: in primele doua zile, dimineata pe stomacul gol, se consuma cate 3 oua crude. In a treia zi se vor consuma dimineata 4 oua crude, iar in urmatoarele 22 de zile se vor consuma cate 5 oua pe zi.

2. Cura cu 240 de oua: aceasta cura dureaza 50 de zile. Ouale se consuma astfel: in primele doua zile cate 3 oua pe zi; in a treia zi 4 oua pe zi; din ziua 5 pana in ziua 48 cate 5 oua pe zi. In ziua 49, 3 oua/zi; in ziua 50 numai 2 oua/zi

Cand este benefica o cura cu oua de prepelita?

Oricand este benefica aceasta cura, insa in unele afectiuni ouale de prepelita sporesc insanatosirea sau, daca aceasta nu mai este posibila, imbunatatesc calitatea vietii. Ouale de prepelita au efecte spectaculoase in ingrijirea tenului a pielii si a parului.

Cum se administreaza?

Cel mai bine este sa consumati ouale crude, dimineata pe stomacul gol cu una, doua ore inainte de micul dejun.

Pentru cei care nu suporta ouale crude, ele pot fi amestecate cu miere de albine si cateva picaturi de lamaie. Exceptand tratarea ulcerului, ouale pot fi amestecate cu lapte, sucuri naturale su pulpa de fructe.

DE RETINUT !

- prin tratament termic (fierbere, prajire), orice produs isi pierde din proprietati;
- ouale de prepelita inlocuiesc cafeaua de dimineata (pe stomacul gol), avand rol de energizant;
- consumul de alcool in perioada tratamentului diminueaza din efectul tratamentului;
- pastrarea oualor se face pentru o durata 7-8 zile in spatiu racoros, maxim 16 grade Celsius, iar pentru o durata de 40-45 zile in frigider, fara a ingheta (1-4 grade Celsius)

Cat costa?

O caserola de 24 de oua costa 6 lei.

Acum aveti ocazia sa va imbunatatiti starea de sanatate cu aceste produse naturale si miraculoase utilizate de japonezi de sute de ani.

Pentru comenzi sau alte informatii : 0744-69.36.07 sau pe **str. V.Babes bloc 13 ap.39**